

Trans*Net OHZ Gruppenregeln/Verhaltenscodex für Gruppenabende

Beginn 19:15 Uhr, Ende 21:30 Uhr, Pause 20:15, 10 min

1.) Das Wichtigste zuerst

- Verschwiegenheit
- geschlossener Raum
- niemanden Zwangs-outen
- Arbeits-Du

2.) Ablauf eines Gruppenabends

- Vorstellungsrunde
- „Was brennt?“
- Themen zu Anfang sammeln
- Süßigkeiten, Tee, Kaffee sind für alle da

3.) Wie wir miteinander umgehen wollen

- sei wertschätzend anderen Teilnehmer*innen gegenüber
- beachte die Grenzen anderer
- bringe deine eigenen Erfahrungen ein
- höre zu und lasse ausreden
- Möglichst keine Seitengespräche führen
- sprich von dir selbst und nicht von „man“: ich fühle, ich spüre
- stelle anderen keine bohrenden Fragen
- Ratschläge sind auch Schläge
- Störungen haben Vorrang

4.) Am Ende des Abends

- Klingelbeutel für Süßigkeiten
- Aufräumen

5.) Feedbackrunde

- *Was hat mir heute Abend gefallen?*
- *Was hat mir nicht oder weniger gefallen?*
- *Was nehme ich mit nach Hause?*