

## Teilnahmebestätigung für

**Ilka Christin Weiß**

**Veranstalter:** **Martinsclub Bremen e.V.**  
Buntentorsteinweg 24/26  
28201 Bremen

**Veranstaltungstitel:** **Sexualität im Alltag**

**Zeitpunkt:** 20. März 2021

**Stundenumfang:** 4 Zeitstunden


**Dozent/in:** **Meline Götz**  
Sexualpädagogin

### **Inhalt:**

Menschen mit Beeinträchtigung haben – wie alle Menschen – sexuelle Bedürfnisse und sind durch ihre Erfahrungen geprägt. Unterstützer\*innen stehen vor der Aufgabe auf die sexuellen Bedürfnisse, aber auch Grenzverletzungen ihrer Klient\*innen angemessen zu reagieren. Der sensible Umgang mit dem familiären Umfeld und Moralvorstellungen gehören dazu. Ohne Vorbereitung und Reflexion – auch der eigenen Haltung – kann das manchmal schwierig sein.

Themen in dieser Fortbildung waren: die sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung zu stärken, (eigene) Tabus abzubauen und Handlungsstrategien für den Berufsalltag zu erarbeiten. Themen wie Verhütung, Kinderwunsch, Selbstbefriedigung, Körperpflege und Partnerschaft waren Inhalte des Seminars.

Bremen, 20.03.2021  
Ort, Datum

  
Anna-Elisabeth Steffen  
Kordinatorin m|colleg

