



Neue Mitgliedergruppe SHG Trans*Net Bremen

Gruppenleitungen:

Ilka Christin Weiß, Bettina Zoe Tottleben (Pressesprecher*in)

Gruppenregeln/Verhaltenscodex für Gruppenabende

1. Beginn 18:00 Uhr, Ende 20:00 Uhr
2. Vorstellungsrunde/Arbeits-Du
3. „Was brennt?“
4. Themensammlung: nicht zu viele
5. Verschwiegenheit, geschlossener Raum
6. sei wertschätzend, Grenzen beachten
7. niemanden Zwangs-outen
8. keine bohrenden Fragen stellen
9. Ratschläge sind auch Schläge
10. Einbringen eigener Erfahrungen
11. 3-Minuten Redezeit: jeder soll reden dürfen
12. Zuhören und ausreden lassen
13. keine Seitengespräche
14. sprich von dir selbst: ...ich fühle, ...ich spüre, nicht von „man“
15. Störungen haben Vorrang
16. Klingelbeutel
17. Feedbackrunde am Ende
 - **Was hat mir heute Abend gefallen?**
 - **Was hat mir nicht oder weniger gefallen?**
 - **Was nehme ich mit nach Hause?**
18. **Aufräumen, Licht aus, Fenster schließen, im Winter: Heizungen auf Stufe 1**