

Trans*Net OHZ Gruppenregeln / Verhaltenscodex für Gruppenabende

Beginn 19:15 Uhr, Ende 21:30 Uhr, Pause 20:15, 10 min

1.) Ablauf eines Gruppenabends

- Gruppenregeln
- Vorstellungsrunde
- „Was brennt?“
- Themen der Anwesenden sammeln und besprechen
- Feedbackrunde

2.) Gruppenregeln

2.1) Anonymität

- Verschwiegenheit
- geschlossener Raum
- niemanden Zwangs-outen

2.2) Wie wir miteinander umgehen wollen

- „Arbeits-Du“
- sei wertschätzend anderen Teilnehmer*innen gegenüber
- beachte die Grenzen anderer
- bringe deine eigenen Erfahrungen ein
- höre zu und lasse andere ausreden
- Möglichst keine Seitengespräche führen
- sprich von dir selbst und nicht von „man“: ich fühle, ich spüre
- stelle anderen keine bohrenden Fragen
- Ratschläge sind auch Schläge
- Störungen haben Vorrang

3.) Am Ende des Abends

- Aufräumen
- Heizung im Winter auf Stufe 1 drosseln
- Licht aus (auch auf den WCs)
- Abschließen

4.) Feedbackrunde

- *Was hat mir heute Abend gefallen?*
- *Was hat mir nicht oder weniger gefallen?*
- *Was nehme ich mit nach Hause?*