

Trans*Net OHZ Gruppenregeln / Verhaltenscodex für Gruppenmeetings (2026)

Beginn 19:15 Uhr, Ende 21:30 Uhr, Pause 20:15, 10 min

1.) Ablauf eines Gruppenmeetings

- Begrüßung durch die Gruppenleitungen
- Vorstellung und Erläuterung der Gruppenregeln
- Vorstellungsrunde: Bitte nennt minimal Euren Namen und Eure Pronomen
- „Was brennt?“ / Wie geht es Euch? / Was gibt es Neues?
- Themen der Anwesenden sammeln und besprechen
- Feedbackrunde

2.) Gruppenregeln

2.1) Anonymität

- Verschwiegenheit
- geschlossener Raum
- niemanden Zwangs-outen

2.2) Wie wir miteinander umgehen wollen

- „Arbeits-Du“
- sei wertschätzend anderen Teilnehmer*innen gegenüber
- beachte die Grenzen anderer
- bringe deine eigenen Erfahrungen ein
- höre zu und lasse andere ausreden
- Möglichst keine Seitengespräche führen
- sprich von dir selbst und nicht von „man“: ich fühle, ich spüre
- stelle anderen keine bohrenden Fragen
- Ratschläge sind auch Schläge
- Störungen haben Vorrang

3.) Am Ende des Abends

- Aufräumen
- Heizung im Winter auf Stufe 1 drosseln und Fenster schließen
- Licht aus (auch auf den WCs)
- Abschießen

4.) Feedbackrunde

- Was hat mir heute Abend gefallen?
- Was hat mir nicht oder weniger gefallen?
- Was nehme ich mit nach Hause?

Wir behalten uns vor, Personen, die sich nicht an unsere Gruppenregeln/unseren Verhaltenscodex halten, oder die durch rassistische, nationalistische, antisemitische, sexistische, queerfeindliche oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung treten oder getreten sind, den Zutritt zu Gruppenabenden zu verwehren oder sie von diesen auszuschließen. Während der Gruppenabende üben wir das Hausrecht aus und werden unter gegebenen Umständen davon Gebrauch machen.

*Bei Schnee, Eisglätte, Sturm oder anderen widrigen Wetterverhältnissen fallen die Präsenztermine aus! Wir stellen einen Hinweis auf unseren privaten und öffentlichen Facebookseiten ein. Ersatzweise finden die Gruppenabende online per Zoom statt. Alle registrierten Teilnehmer*innen erhalten eine Benachrichtigung per E-Mail.*

