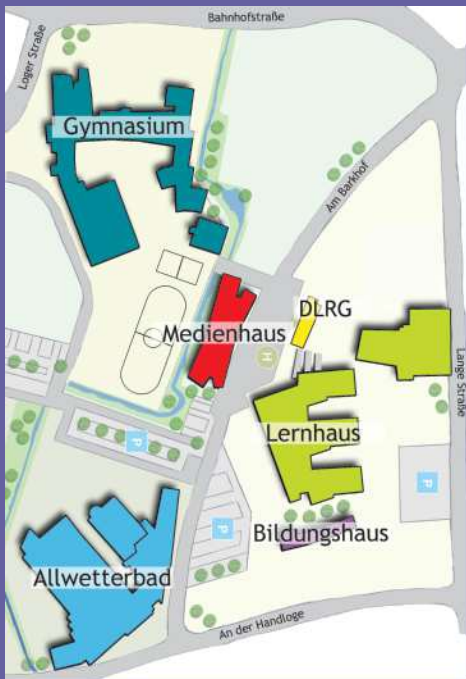


Treffpunkt

Bildungshaus im Campus
Lange Str. 28
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon: 04791 / 9623-0
Bitte unten klingeln!



Mit freundlicher Unterstützung:
Lageplan © 2016 by Stadt Osterholz-Scharmbeck

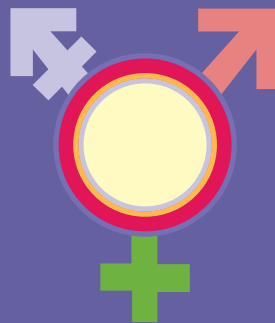
Gruppenmeeting

Jeden 1. Freitag im Monat*
19:15 - 21:30 Uhr
Neue: Bitte unbedingt vorher anmelden!

Weitere Informationen unter:

www.transnet-ohz.de
www.facebook.com/TransNETOHZ

* Abweichungen möglich



Ansprechpartner*innen/Gruppenleitungen

Ilka Christin Weiß
Telefon: 0176 - 73 54 54 66

Kai M. Becker
Telefon: 0171 - 763 14 78

E-Mail: info@transnet-ohz.de

Internet: www.transnet-ohz.de

Social Media: www.facebook.com/TransNETOHZ

Mitgliedschaften

Bundesverband Trans* e.V. (BVT* e.V.)
Queeres Netzwerk Niedersachsen e.V. (QNN e.V.)
Psycho-soziale Trans*Beratung QNN e.V.
Freiwilligenagentur Liliethal e.V.

Partner*innengruppe in Bremen

SHG Trans*^{Net} Bremen

2026 gefördert durch:



Trans*^{Net} OHZ
Netzwerk/SHG Trans* im Landkreis Osterholz



Trans*, Angehörige, Freund*innen und Unterstützer*innen

*“Die reinste Form des Wahnsinns
ist es, alles beim Alten zu lassen
und darauf zu hoffen, dass sich
etwas verändert.”
Albert Einstein*

Trans*

Es gibt Menschen, die sich mit einem oder mehreren anderen (auch wechselnden) als dem bei der Geburt zugewiesenen oder mit keinem Geschlecht identifizieren (können oder wollen).
(Geschlechtsidentität/Identitätsgeschlecht)

Zum Teil streben sie durch modische, kosmetische, medikamentöse und operative Maßnahmen eine Angleichung an ein anderes Geschlecht an.

Dies ist unabhängig von der sexuellen Orientierung.

Jeder Mensch hat das Recht ohne Beeinflussung durch Medizin, Recht, Gesellschaft, Staat oder Religion und Kirche das eigene Geschlecht selbst zu definieren.

Trans* (-sexuell, -geschlechtlich, -ident, -vestit oder Transgender... u. a.) zu sein ist eine Selbsteinschätzung bzw. -erklärung, weil nach dem aktuellen Stand der medizinischen Kenntnisse das Geschlecht eines Menschen von außen nicht bestimmt werden kann.

Bei trans* Menschen, die eine Geschlechtsangleichung anstreben, gibt es die Frau-zu-Mann-, die Mann-zu-Frau- oder die individuelle Angleichung (Non-Binär).
Diesen Prozess bezeichnen wir als “Transition”.

Trans*^{Net} OHZ

Trans*^{Net} OHZ ist ein Netzwerk und eine Selbsthilfegruppe für trans* Menschen, deren Angehörige Freund*innen und Unterstützer*innen.

Trans*^{Net} OHZ setzt sich durch Aufklärung und Information für die Förderung des Verständnisses über die Lebenssituation von trans* Menschen ein.

Trans*^{Net} OHZ bestärkt und begleitet trans* Menschen in der Phase der Geschlechtsangleichung (Transition) und bietet Unterstützung in allen Phasen an.

Trans*^{Net} OHZ ist regional und überregional mit anderen Gruppen, Vereinen sowie weiteren Netzwerken und Selbsthilfegruppen vernetzt, die sich für Geschlechtervielfalt und Förderung von Minderheiten einsetzen.

Trans*^{Net} OHZ bietet einmal im Monat einen Stammtisch für trans* Menschen, deren Angehörige, Freund*innen und Unterstützer*innen an.

**Mein Geschlecht?
Menschenrecht!**

**Für sexuelle und
geschlechtliche Vielfalt in Niedersachsen**



Ziele von Trans*^{Net} OHZ

Durch Aufklärung und Information sich für die Förderung des Verständnisses für die Lebenssituation von trans* Menschen einsetzen.

Trans* Menschen in ihrer Lebenssituation bestärken.

Unterstützung beim Coming-out und der Transition anbieten.

Peer-to-Peer-Beratung anbieten.

Trans* Menschen zusammenbringen und Vereinzelung entgegenwirken.

Lokale Bildungseinrichtungen anregen, durch Vorträge, Seminare u. a. über Trans* zu informieren und aufzuklären.

Durch Vernetzung und Mitarbeit in Modellprojekten und Vereinen auf die Politik einwirken, die Situation für trans* Menschen durch Änderung von Gesetzen u. a. zu verbessern, um den Zugang zu geschlechtsangleichenden Therapien bzw. Maßnahmen für Betroffene zu erleichtern.

Herzlichst

Ilka Christin Weiß

Kai M. Becker